



Naplemente Idősek Otthona

5742 Elek, Gyulai út 15. 66/240-456

Adószám:15804673-2-04

Elek Város Önkormányzata

Elek

Gyulai út 2.

Tárgy: Szakmai beszámoló a
Naplemente Idősek Otthona
2025. évi működéséről

Tisztelt Képviselő-testület!

A benyújtott beszámolóban szeretném tájékoztatni Önöket a Naplemente Idősek Otthonában
2025. évben végzett szakmai munkánkról.

Kérem beszámolóm elfogadását.

Elek, 2025. október 14.

Barna Attila
intézményvezető

NAPLEMENTE IDŐSEK OTTHONA

(Idősek bentlakásos intézménye)

Bevezető

Jelen szakmai beszámoló célja, hogy átfogó képet nyújtson az idősek otthonában folyó gondozási, ápolási és közösségépítő tevékenységekről az elmúlt időszak tükrében. A dokumentum bemutatja az intézmény működésének főbb területeit, az ellátottak jólétének biztosítását szolgáló intézkedéseket, valamint a személyzet szakmai munkáját és fejlődését. Kiemelt figyelmet fordítunk a lakók életminőségének javítására és az emberközpontú ellátás folyamatos fejlesztésére.

Tárgyi feltételek:

A szakosított ellátást nyújtó, idősek gondozását, ápolását végző intézmény keretében időskorúak részére tartós bentlakásos, átlagos színvonalú, valamint demens ellátást biztosítunk.

Intézményünkben az engedélyezett férőhelyek száma: 33 fő. Jelenleg a lakóink száma **33 fő**.

A lakók szobái egyszemélyesek. Tapasztalatom, hogy az idősek a bentlakásos ellátást általában akkor veszik igénybe, ha a házaspárok valamelyike elhalálozik. Az egyedül maradt idős ember az anyagi nehézségek, az egyre súlyosbodó betegségek, a gyermekek távolléte, valamint a magány és az önellátás nehézségei miatt választja ezt az ellátási formát.

Az intézményben kiemelt figyelmet fordítunk arra, hogy a lakók biztonságos, kényelmes és otthonos környezetben élhessenek. A lakószobák és közösségi terek rendszeresen karbantartottak, tiszták, jól felszereltek, és megfelelnek a korszerű ellátási követelményeknek. Az akadálymentesített épület, a megfelelő fűtés, világítás és szellőzés mind hozzájárulnak a lakók komfortérzetéhez. Emellett fontosnak tartjuk a barátságos, nyugodt légkört, amely támogatja az idősek fizikai és lelki jóllétét, valamint elősegíti az aktív, közösségi életet.

A 2025-ös évben is több fontos beruházás történt az intézmény életében. Év elején felújításra került a nővérszoba, ahol az orvosi vizitek történnek. Mint minden évben, így az idén is beszerzésre került két újszerű, elektromos betegágy, ami szintén az ápolási folyamatokat segíti. Amennyiben van szabad kapacitású ágyunk, azt a lakosság részére térítésmentesen kölcsön szoktuk adni. Egy szintén fontos eszközt, egy félautomata defibrillátort is beszereztünk. Új kerti székek is szolgálják a lakók szabadban töltött idejét, komfortérzetét. Bővítésre került a belső kamerarendszer, illetve kiépítésre került egy korszerű wifi hálózat is.

Szintén fontos felújítási munkálat történt a régi épületrészben. A tetőfelújítási munkákkal párhuzamosan, a két épület közti rész, - egy rendkívül rossz állapotú lapostető- került felújításra, szigetelésre.

Az épület karbantartásánál továbbra is folyamatos a régi épületrész javítása, és a szobák tisztasági festése.

Az új épületben, az emeleten és a földszinten is külön női, illetve férfi fürdőszoba található. A helyiségekben a tusolók akadály mentesítve vannak.

A kulturált étkezéshez, a szabadidő eltöltéséhez az otthon közösségi terei jól felszereltek. Étkezőgarnitúrák, valamint kényelmes ülőgarnitúrák teszik a mindennapokat otthonosabbá.

Az ellátottjaink részére a napi háromszori étkezést a napközi konyha biztosítja, így az intézményben az étel esetleges melegítése és tálalása történik. A tálalókonyha az idei évben a kor színvonalának, valamint higiéniai előírásoknak megfelelően került kialakításra. Ez nagyban megkönnyíti az ellátottak gyors és kulturált kiszolgálását.

A szobák rendelkeznek nővérhívó csengővel, valamint néhány esetben egyéni, vezetékes telefon előfizetéssel. Több lakónk a saját mobiltelefonját használja.

Az intézményben méreténél fogva ipari gépeket (mosáshoz, szárításhoz, takarításhoz stb.) használni nem tudunk, így általában háztartási gépeket alkalmazunk, melyek igénybevétele emiatt nagy, használati idejük lecsökken, meghibásodásuk gyakoribb. Az év folyamán az ilyen jellegű gépek szervizelése, cseréje folyamatosan megtörtént.

Az intézmény udvarán a kevés zöld felületen virágoskertet alakítottunk ki a lakóinkkal közösen. Ez mind esztétikailag, mind foglalkoztatást tekintve nagy örömet okozott az ellátottak számára. A jövőben magaságysok beszerzését is tervezzük.

A világítótestek cseréje folyamatos. Ebben az évben a régi épületben cseréltük le a lámpatesteket, és áttértünk „ledes” izzók használatára.

Az intézmény fűtése gázzal történik. A korábban működtetett faelgázosító kazán jelenleg nem üzemképes, a közel húsz éves készülék üzemeltetési ideje lassan lejár. Szervizelésére ajánlatot várok. Az alternatív megoldási lehetőségeket figyelembe véve folyamatban van egy árajánlat bekérése hőszivattyús rendszer kiépítésére, és egy esetleges új faelgázosító kazán beszerzésére.

A jövő évre várható a következő nagyobb volumenű energetikai beruházás pályázat útján, ahol az intézmény hőszigetelésére, régi nyílászárók cseréjére, és további ledes lámpatestek cseréjére kerül sor. A felújítás következményeként újabb munkálatok elvégzését kell elvégeznünk majd az intézményen. (kapu csere, előtető csere)

Egészségügyi ellátás

Jelenleg 33 fő lakónk van. A fluktuációs folyamatok mind az ellátottak, mind a dolgozók számára lelkiileg megterhelőek. Az év folyamán eddig három lakónk hunyt el. Feldolgozni a veszteségeket nagyon nehéz, akkor is, ha nem családtagról van szó. Több idős már évek, sőt több mint tíz éve él, élt itt, és sok esetben az otthon dolgozói jelentették számukra a családot. Hasonlóan nehéz időszak ez a többi ellátott számára is, ugyanis sokan saját elmúlásukat élik meg ezen időszakban.

Az intézményi férőhelyek feltöltése folyamatosan biztosítva volt. 2025-ben három fő felvétele valósult meg.

Elhunyt	Beköltözött	Otthonába távozott	Érdeklődők, várólistán lévő
3 fő	3 fő	0 fő	22 fő

Ápolás, gondozás, gyógyszerek, orvosi vizit

Az intézmény megállapodás alapján saját háziorvossal dolgozik. Vizitek heti egy alkalommal kedden 10.00-tól 14.00 -ig vannak, illetve szükség szerint, az ellátott állapotától függően. Lehetőség van a saját szobákban, valamint az orvosi szobában a négy szemközti orvos-beteg találkozóra, ahol a lakók elmondhatják problémáikat, gondjaikat.

Az orvosi vizsgálatok, a változások, az elrendelt újabb vizsgálatok, gyógyszerek mindig dokumentálásra kerülnek az orvos által az ellátott státusz lapján. Innen bevezetésre kerül a vizitfüzetbe és ha a gyógyszerelésben változás történt akkor az idős gyógyszeres lapján is jelölve lesz, dátummal ellátva.

Az orvosi vizit után a gondozó tájékoztatást ad az idősnek úgy, hogy azt megértse, tisztában legyen vele, hogy mi változott és hogy ez az ő érdekében történt. Állapota javulásához az előírt terápiát miért szükséges betartani. Ezen felül tájékoztatja az idős embert, ha valamilyen vizsgálatra kerül majd sor, elmondja mi fog vele történni, mire számíton. Ezek nagyon fontos lépések. A megfelelő kommunikáció és megnyugtató hangnem nagyban segíti a félelem és a bizonytalanság csökkentését, a beteg állapotának javulását.

Demens ellátás

Intézményünkben az életkor előrehaladtával a demencia fokozottan jelentkezik lakóinknál. Jelenleg a harminchárom ellátottból nyolc demens. Ellátásuk, gondozásuk nagy türelmet és odafigyelést igényel. Állapotuk folyamatosan változik, sokszor egyik óráról a másikra, melyre a gondozóknak mindig felkészülten kell reagálniuk.

Mivel az ellátottak egyre nagyobb létszámban állnak pszichiátriai gondozás alatt, intézményünk pszichiáter szakorvossal kötött megállapodást betegeink állapotának folyamatos figyelemmel kísérése érdekében. A viziteket helyben az otthonban megtartja, állapotukat gyakori konzultációkkal stabilizálja, elkerülve ezzel az utaztatásukkal járó felzaklatásukat, állapotromlásukat.

Gyógyszer ellátás

Az ellátottak részére az intézménynek biztosítania kell a törvény által előírt (1/2000. SzCsM. r. 52 §-a alapján) alapvető gyógyszerkészletet, melynek listája megtekinthető az otthon hirdetőtábláján, így biztosítva a hozzátartozók tájékoztatását is. Az említett gyógyszerkészletet havonta az intézményorvos felülvizsgálja, aktualizálja.

Az év folyamán tartott orvosi vizitek, szakorvosi vizsgálatok:

Orvosi vizit	Szakorvosi ellátás	Vérvétel
61 alkalommal	136 alkalommal	49 alkalommal

Vérvétel száma nagymértékben megnőtt a syncumar terapia miatt, melyet 2-6 hetente kontrollvizsgálat követ.

Vérvételt az intézmény háziorvosa általa megnevezett két ápoló végezheti, erről írásos tájékoztatást ad ki a hatósági ellenőrzésekhez.

Injekciók, védőoltások alakulása:

Intramuscoláris injekció beadása	Subcutan injekció beadása	3Fluart influenza elleni védőoltás beadása
4 alkalommal	934 alkalommal	Az oltás még nem történt meg.

Subcutan injekciók számát jelentősen emeli az inzulinos cukorbetegnek napi 1-4-szeri injekciók beadásának száma.

Ezen kívül 17 alkalommal pszichiátriai vizsgálat, 8 fogászati kezelés, valamint Fentanyl tapasz felhelyezés 183 alkalommal történt.

Kórházba utalás 28 alkalommal történt.

2025-ös évben az intézmény ellátottjainak száma nemek szerint:

férfi lakók száma jelen állapot szerint	átlag életkoruk
5 fő	70,4 év
női lakók száma jelen állapot szerint	átlag életkoruk
28 fő	87,3 év

Összesítve:

az intézményben lakók száma jelen állapot szerint	átlag életkoruk
33 fő	84,65 év (Tavaly 80 év)

Lakóinkból 6 fő 90 év feletti, 10 fő 85-90év közötti. A legidősebb lakónk 96 éves.

Ruházat, textília biztosítása:

A lakók saját ruházattal, illetve textíliákkal, ágyneműhuzatokkal, lepedőkkel rendelkeznek, de szükség szerint az intézmény is tud biztosítani az ellátottak részére. A lakók ruházatának mosásáért, vasalásáért személyi felelős lett megnevezve, akinek feladata a gondos mosáson kívül, a leadott ruhák megjelölése személyre szólóan.

Takarítás:

A technikai alkalmazottnak takarítási rend segíti a munkáját, ami jól látható helyen ki van függesztve. A lakószobák takarítása mellett nagy gondot fordítunk a közös terek, fürdők, toalettak tisztítására, fertőtlenítésére. Járvány időszakában fokozottabb figyelmet fordítunk a fertőzésveszély terjedésére.

Dolgozókra vonatkozó adatok:

Az ápolók beosztását havi rendszerességgel a vezető ápoló készíti el. 12 órás nappali – éjszakai műszakban dolgoznak.

A törvényben előírt és a működéshez szükséges létszám biztosított az intézményben. Egy fő ápoló gyeseen van.

Dolgozóink szakképesítésük szerint:

- 1 fő intézményvezető (szociális munkás)
- 1 fő vezető gondozó (ápoló)
- 9 fő gondozó (szociális gondozó és ápoló)
- 2 fő technikai munkatárs
- 1 fő adminisztratív munkatárs
- 1 fő karbantartó

Továbbképzésen a dolgozóink folyamatosan részt vesznek. Nagy öröm számunkra, hogy több szakképzési intézménnyel is kapcsolatban vagyunk, és tanműhelyként gyakorlati helyet tudunk biztosítani a leendő gondozó tanulók részére.

Programok

A közösségi élet megfelelő működéséhez fontos közös rendezvények, ünnepségek szervezése. A Könyvtárral kiváló a kapcsolatunk. Minden hónapban az időszaknak megfelelő programokkal kedveskedik lakóinknak Juhászné Kiss Henrietta. Sajnos vannak olyan lakóink, akik az intézmény területét nem szokták elhagyni, családtagjaik sem viszik el látogatóba, vagy csak nagyon ritkán teszik ezt. Igyekszünk arra törekedni, hogy a rendezvények gyakoriságában kialakuljon a rendszeresség és hogy érezze az idős ember, hogy ez az egész érte történik. Az idei évben is több alkalommal rendeztünk ünnepséget, ezek a következők voltak: Farsang, Nőnap, Húsvét, Idősek Világnapja. Az idei év hátralevő részében télapó és karácsonyi rendezvényt is tervezünk.

A beszámolóban leírt rendezvények, foglalkozások, csoportos és egyéni beszélgetések megítélés

szerint eredményesek, ami nagyban hozzájárul az otthon lakói hangulatának, jó mentális állapotának kialakításához.

Szociális étkeztetés

A szolgáltatás célja, feladata a szociálisan rászorulóknak napi egyszeri meleg étel biztosítása. A szociális étkeztetés keretében azoknak a szociális rászorultaknak a legalább napi egyszeri meleg étkeztetéséről kell gondoskodni, akik azt önmaguk, illetve eltartottjaik részére tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani, különösen koruk, egészségi állapotuk, fogyatékoságuk, pszichiátriai betegségük, szenvedélybetegségük, szociális helyzetük vagy hajléktalanságuk miatt. Az étkeztetés a lakosság szükségleteinek megfelelően történhet helyben fogyasztással, elviteli lehetőséggel, valamint lakásra történő kiszállítással.

A szakfeladatról egy fő hosszabb ideje fizetés nélküli szabadságon van (gyermekének gondozása miatt), helyettesítését belső átszervezéssel oldottuk meg. A fizetés nélküli szabadság ideje december 31-én eléri a két évet, ezért január 1-től ezen státuszt új kollégával kell betöltsük.

2025. január 1-jén az ellátottak száma 207 fő (tavaly: 206 fő) volt. Szeptember 30-ei állapot szerint az ellátottak létszáma 225 fő. 2025-ben szeptember 30-ig 10 fő ellátása szűnt meg, és 38 fő új ellátott került a rendszerbe. A megszűnések okai az elköltözés, más ellátási formába kerülés, elhalálozás, egyéb ok. Az elhunytak száma 8 fő.

A sávos jövedelemkategóriák eltörlése után a következő táblázatban az ellátottak megoszlása látszik a személyi térítési díjainak megfelelően:

<i>A rendszerben lévő összes ellátott személyi térítési díja 2025. szeptember 30-ai állapot szerint</i>						
<i>Térítési díj:</i>	0 Ft	200-400 Ft	405-700 Ft	705-895 Ft	900-1155 Ft	1160 - Ft
<i>Ellátottak száma:</i>	12 fő	12 fő	21 fő	22 fő	30 fő	138 fő

<i>Az aktív ellátottak személyi térítési díjának megoszlása a 2025. szeptember 30-ai állapot szerint</i>						
<i>Térítési díj:</i>	0 Ft	200-400 Ft	405-700 Ft	705-895 Ft	900-1155 Ft	1160 - Ft
<i>Ellátottak száma:</i>	7 fő	3 fő	14 fő	12 fő	21 fő	89 fő

Az aktív étkezők közül a fenti táblázatból megfigyelhető, hogy 7 fő ingyen, 50 fő az intézményi térítési díj alatt és 89 fő az intézményi térítési díj felett veszi igénybe a szociális étkeztetést. Az éves adagszám átlagát figyelve az aktív étkezők szám napi 130 fő körül mozog. Az intézményi térítési díj jelenleg 1.160 Ft/nap.

Az idei évben továbbra is gépkocsival történik az ételek kiszállítása azon ellátottak részére, akik kiszállítás formájában igénylik az ebédjüket. Ez nagyban megkönnyíti a korábbi kiszállítás folyamatát. A bepolcozott, higiénikus gépkocsival naponta közel száz adagot tudunk kihordani, így

biztosítva annak a lehetőségét, hogy az egyedülálló, járásképtelen, beteg ellátottak részére is zökkenőmentesen, időben odaérjen az ebéd. A kiszállítás díja a 2025-ös évtől 300 Ft/nap/család. A jövőben megfontolandó a 11 éves gépkocsink cseréje.

A településen élők egészségügyi állapota egyre rosszabb tendenciát mutat, illetve a családtagok sokasodó terhei mellett nem, vagy csak nehezen tudják felvállalni szeretteik napi, rendszeres, legalább egyszeri meleg ételmének biztosítását. Egyre több az idős, magányos, beteg ember, akik nem tudják önmaguk étkeztetését megoldani, ezért ezen alapszolgáltatás formájában látjuk el a településen élő idős, vagy rászoruló személyek étkeztetését.

Az étkeztetés szakfeladaton jelenleg 1 fő szociális asszisztens látja el a feladatokat.

Elek, 2025. október 14.

Barna Attila
intézményvezető